

Праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Музыкальный руководитель: Марьяна Л.В.

Ведущий: Здравствуйте ребята!

Мальчики, здравствуйте! Что – то вы сегодня не дружно отвечаете. Обычно ребята громко так говорят: «Привет»! Попробуйте, я думаю, у вас получится. Здравствуйте, мальчики! **(Отвечают)** Вот! Совсем другое дело!

Здравствуйте, девочки! Ой! Не слышу! Девочки, они же всегда так громко с улыбкой, вежливо говорят. «Здравствуйте»! Давайте, девчата, все вместе ещё раз попробуем! Здравствуйте, девочки! **(Отвечают)** Молодцы!

Ну вот и замечательно! Теперь я вижу, что на праздник собрались самые привлекательные мальчишки! И самые красивые девчонки! И они готовы все подружиться! Друг за другом мы пойдём, друга мы себе найдём!

Песня — танец «Ты и я»

Друга мы себе нашли, осталось только станцевать самый вежливый танец «Здравствуй» и узнать, как же у друзей дела? Готовы, тогда начинаем...

Танец «Здравствуй, как дела?»

Ведущий:

Ребята, нас сегодня с вами приглашают в гости. Кто нас пригласил? Наши лучшие друзья: Солнце, Воздух и Вода. Ведь лето – самая лучшая пора, чтобы укрепить свое здоровье, а солнце, воздух и вода – наши главные помощники в этом. Садимся на паровозик и отправляемся в страну, где...

Дети: «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!»

«Игра — танец «Паровозик»

Ведущий: И последняя остановка. Становитесь, все в кружок, на зелёный на лужок!

Песня — танец « Мы на луг ходили»

Ведущий: Смотрите, ребята, нас встречает «Добрый доктор Айболит!»



Айболит: Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,
 Что всех излечит, исцелит.
 Но к вам приехал не за тем,
 Чтоб ставить градусники всем.

Я надеюсь, вы здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда?

Дети: Да!

Айболит: А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети: Да!

Айболит: Знать хочу еще ответ: а неряхи есть здесь?

Дети: Нет!

Айболит: У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

Ведущий: Айболит! Я открою тебе секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот и весь секрет.

Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Айболит:

Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Все дети и зрители выполняют

Айболит:

А теперь, становитесь по порядку на весёлую зарядку!

Нам лениться, не годиться.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку **Зарядка «Зверобика»**

Айболит: Молодцы! Теперь я убедился, что вы действительно здоровы!

Ведущий: А сейчас, **Весёлые старты!** А ты, Доктор Айболит посмотри, какие ребята ловкие и быстрые! Летом очень ярко светит солнце. И поэтому без чего нельзя выходить на улицу? Конечно же, без головного убора. Мы посмотрим, как наши ребята умеют с ним управляться.



Эстафета №1 «Передай шляпу».

Оборудование: 2 гимнастические палки по 50 см. и 2 ведерка(шляпы)

Каждой команде выдаётся по гимнастической палке и по одной шляпе. Гимнастическая палочка даётся первому в команде. На гимнастическую палочку надевается шляпа. Первый участник бежит до ориентира и обратно и передаёт шляпу следующему. И так до самого конца. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Молодцы, ребята хорошо справились с заданием!

Ведущий: Ребята я вам загадаю загадку, а вы отгадываете:

Он не видимый, и все же,

Без него мы жить не можем.

Ни есть, ни пить, ни говорить.

И даже, честно говоря, разжечь не сможешь ты огня. Ответы детей (Воздух)

Эстафета №2 «Передай воздушный шар»

Оборудование: *воздушные шары*

Игроки каждой команды стоят один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по воздушному шару. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передает шар тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает шар следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый игрок не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Эстафета №3. С ветерком в руке.

Оборудование: *5 штук желтых пластмассовых обручей, вертушка*

Ведущий: А я предлагаю поиграть, с нашим ветром полетать.

«С ветерком в руке»

С вертушкой (или с султанчиком) в руке, бег «змейкой» между обручами, добежать до «солнышка», обежать его. Вернуться обратно, передать следующему игроку.

Ведущий: молодцы ребята, хорошо справились вы с заданиями.

Эстафета №4 «Нарисуй солнышко»

Оборудование: *гимнастические палки по 30 см. и обруч (желтые)*

А чтоб солнышко светило ярче и грело лучше, ему лучики нужны. Чья команда быстрее выложит лучики вокруг солнца.

Дети по одному из команды подбегают к обручу и выкладывают в солнышко гимнастическими палками.

Вот какое солнышко у нас получилось!!! Замечательно!



Эстафета №5. «Собери дождемки»

Оборудование: Ведра с водой и пустые вёдра, пластмассовые стаканчики.

Нужно всем участникам команды перенести стаканчиками воду из одного ведра в другое. Побеждает команда, которая быстрее и с меньшими потерями справится с заданием.

Ведущая: Вот и закончились наши «Весёлые старты». Айболит, тебе понравились наши юные спортсмены?

Айболит: Конечно, я убедился что «Солнце воздух и вода – Ваши лучшие друзья!» До свидания, ребята, не болейте, закаляйтесь, в новый учебный год здоровыми возвращайтесь!

Ведущая: Наш праздник мы завершаем весёлым танцем

«Танец маленьких утят»

